

親子の絆作りプログラム（愛称：BP） 赤ちゃんがきた！

思春期から花ひらく0歳児時期の育児



最初から一人前の親はいません。
赤ちゃんを育てながら、
また、まわりのサポートを受けながら
少しずつ親は親になっていくのです。



0歳時期は”親子の絆づくり”にとって、
とても大切な時期です。
赤ちゃんの世話をすることで
自然に「親子の絆」は深まります。



”安全で、愛され、守られている“という
「親子の絆」を感じながら育つ中で、
赤ちゃんの心に“心の安定根”が育まれます。

”心の安定根”は、子どもが思春期をのりこえ、
社会の中で自立していくための力になります。



0歳時期に育まれる”心の安定根”は
子どもにとって親から与えられる「一生の宝物」です。

0歳児を初めて育てている母親のための 仲間・きずな・学びのプログラムです。

▶BPプログラムの特徴…

- ① ママと赤ちゃんと一緒に参加できます。
プログラムの途中で赤ちゃんが泣いても大丈夫です。泣いたらあやしてあげてください。オムツをかえても、おっぱいをあげてもいいです。
- ② 気の合う仲間が見つかります。
参加するのは初めて赤ちゃんをそだてている同じ0歳児のママさん達です。月齢が近いこともあり、共感できることもいっぱいあります。広くみんなと友達になる必要はありません。気の合う友達を見つけて下さい。
- ③ 子育ての基本的な知識が学べます。
分かりやすいテキストとDVDを使いながら子育ての知識やコツを学んでいきます。
- ④ 安心・安全を重視されたプログラムです。
担当者はママさんたちが安心して安全に参加できるようトレーニングを受け認定された人です。



☆初めての子育てを応援します☆

赤ちゃんと一緒に過ごしていて

「育児って思ったより大変！」

「みんなどうしてるのかな？」

「子育て中のママと友達になりたい！！」

2～5ヶ月の赤ちゃんを育てているママさん

BPプログラムに参加してみませんか？



平成28年度 親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」(BP) 参加募集



【プログラムと日程】

	新しい出会い	赤ちゃんのいる生活	赤ちゃんとの接し方	親になること
1	平成28年5月10日(火)	平成28年5月17日(火)	平成28年5月24日(火)	平成28年5月31日(火)
2	平成28年8月23日(火)	平成28年8月30日(火)	平成28年9月6日(火)	平成28年9月13日(火)
3	平成28年11月1日(火)	平成28年11月8日(火)	平成28年11月15日(火)	平成28年11月22日(火)
4	平成29年2月7日(火)	平成29年2月14日(火)	平成29年2月21日(火)	平成29年2月28日(火)

◆時間:午前10時~12時

◆場所:ほんわかの家八幡(八幡町170)

◆募集対象:第一子(2~5ヶ月の赤ちゃん)とその保護者10組

※参加申込が5組未満の場合は開催中止となります。

◆参加費:1000円(テキスト代 864円含む)

※参加費は初回受付時をお願いします。

◆お申込み・お問合せ

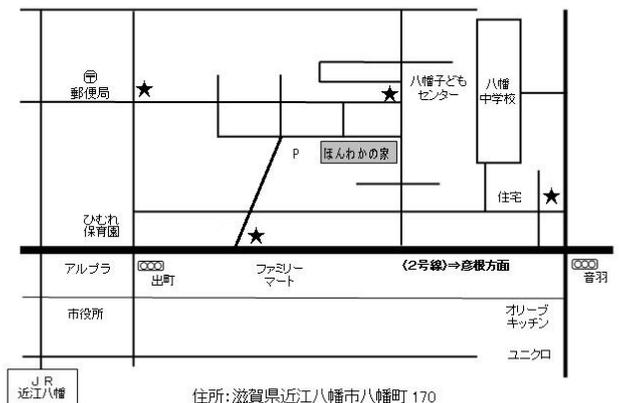
NPO法人ほんわかハート事務局

TEL/FAX:0748-32-3077

E-mail:honwaka2@gmail.com



ほんわかの家八幡 ★:子どもセンター看板



F A X 送 信

参加申込書

申込日: 年 月 日

参加者名(フリガナ): _____

赤ちゃんのお名前: _____

性別: 男児 ・ 女児

生年月日: 年 月 日 ヶ月(申込時)

住所: _____

連絡先(自宅・携帯): _____

ファックス番号: _____

※ファックスでお申込みの方は、必ずご記入下さい。

お申込みは、ファックスまたはメールをお願いします。

